

Menú Noviembre				
Lunes- 4	Martes- 5	Miércoles- 6	Jueves- 7	Viernes- 8
Guiso de lentejas Merluza con patatas al horno Fruta (4) (1)	Crema de verduras Pollo con ensalada de tomate Fruta	Arroz integral caldoso con verduras Tortilla de patatas Fruta (3)	Guiso de garbanzos Merluza con zanahorias baby Fruta (4)	Ensalada de pasta integral con pollo y verduras Yogur natural (1)(7)
Lunes- 11	Martes- 12	Miércoles- 13	Jueves- 14	Viernes- 15
Arroz integral caldoso con verduras Merluza con zanahorias baby Fruta (4)	Guiso de lentejas Tortilla de patatas Fruta (3)	Sopa de fideos integrales Hervido, pollo, patatas y verdura Fruta (1)	Espaguetis integrales con salsa de tomate natural, verduras y pavo Fruta (1)	Guiso de garbanzos Merluza con patatas al horno Yogur natural (4) (7)
Lunes- 18	Martes- 19	Miércoles- 20	Jueves- 21	Viernes- 22
Crema de verduras Croquetas caseras de pollo y quinoa con ensalada de tomate Fruta	Guiso de lentejas Tortilla de patatas Fruta (3)	Arroz integral caldoso con verduras Pollo con patatas al horno Fruta	Guiso de garbanzos Merluza con salteado de judías verdes y zanahorias Fruta (4)	Macarrones con salsa de tomate natural, verduras y pollo Yogur natural (1) (7)
Lunes- 25	Martes- 26	Miércoles- 27	Jueves- 28	Viernes- 30
Crema de calabaza Hamburguesas de pollo y quinoa con tomate Fruta	Arroz integral caldoso con verduras Pollo con patatas al horno Fruta	Guiso de lentejas Merluza con patatas al horno Fruta (4)	Espaguetis con salsa de verduras y albóndigas de pollo caseras Fruta (1)	Guiso de garbanzos Tortilla de patatas Yogur natural (3) (7)



1-Gluten. 2-Crustáceos. 3-Huevos. 4-Pescado. 5-Cacahuetes. 6-Soja.
7-Lácteos. 8-Frutos de cáscara. 9-Apio. 10-Mostaza. 11-Granos de sésamo. 12-
Sulfitos y azufre. 13-Moluscos. 14-Altramuces.